Catégories d’âge en trail

Les catégories d’âge en trail sont celles de la Fédération Française d’Athlétisme (FFA). Elles changent le 1er novembre de chaque année.

Les catégories d’âge en athlétisme et donc en trail permettent de classer chaque coureur selon sa catégorie. Elles imposent des limites de distance jusqu’à la catégorie Junior (19 ans). Le changement de catégorie d’âge intervient le 1er novembre de chaque année. Selon le calendrier de la FFA, il convient de distinguer une période administrative du 1er septembre au 31 août (validité de la licence) et une période sportive du 1er novembre au 30 octobre.

Cadet	16 et 17 ans
Junior	18 et 19 ans
Espoir	20 à 22 ans
Senior	23 à 34 ans
Master	35 ans et +

Détail de la catégorie Master	
Master 0	35 à 39 ans
Master 1	40 à 44 ans
Master 2	45 à 49 ans
Master 3	50 à 54 ans
Master 4	55 à 59 ans
Master 5	60 à 64 ans
Master 6	65 à 69 ans
Master 7	70 à 74 ans
Master 8	75 à 79 ans
Master 9	80 à 84 ans
Master 10	85 à 89 ans