

LAVANS-LES-ST-CLAUDE

## Les 20 ans des Lacets du Lizon



Pour son vingtième anniversaire, l'association de coureurs des Lacets du Lizon a tenu son Assemblée Générale à la salle des fêtes de Lavans-lès-Saint-Claude avec une cinquantaine de personnes présente, dont plusieurs élus et représentants d'associations : Nelly Durandot (Conseil départemental du Jura), Alain Jeannier (adjoint de la Commune nouvelle Lavans/Ponthoux/Pratz), Gérard Auger (adjoint Coteaux du Lizon), Alain Delacroix (président du Ski-Club du Lizon), Guillaume Saillard (président d'Anim'Lavans) et Olivier Toniuti et Didier Bondievena (Comité d'animation de Pratz).

Après un petit rappel des différentes présidentes qui se sont succédé à la barre des Lacets du Lizon, Catherine Catherod, Yolande Husson et Brigitte Delacroix, le président actuel Thierry Vidaillet a déroulé la présentation de l'année riche en activités.

Pour cet anniversaire, l'association a battu des records d'adhésion, 39 femmes et 37 hommes, qui ont pu partager des moments de convivialité tout au long des rendez-vous proposés par son président et toute son équipe de bénévoles.

Galette des rois, sorties de nuit en raquette, course d'orientation, participation à la Godilote, organisation de la rando/trail du Téléthon, soirée buvette au centre du village de Lavans, soirée Halloween ont rythmé cette année.

En termes de compétition, plusieurs podiums ont été enregistrés au cours de la saison 2022 et l'association a été bien représentée tout au long de l'année avec ses nouveaux maillots bleus dont le financement a été pris en grande partie en charge par les finances du club.

Après l'effet Covid, les déplacements familiaux ont pu reprendre cette année, Véranne, petit village situé au cœur du massif du Pilat en région Auvergne-Rhône-Alpes et Chamonix (74) ont permis ces retrouvailles.

Les courses de la Passerelle à Pratz en octobre, ont subi le contre-coup de ces deux dernières années de pandémie et le mauvais temps de la veille. La manifestation a attiré cent soixante participants au lieu des trois cents l'année dernière. Le principal déficit provenant des participants à la randonnée (-70) et du cani-cross (-50).

Le comité des fêtes de Pratz était également présent pour cette organisation qui demande de nombreuses heures de bénévoles à tous.

Cette Assemblée Générale a été l'occasion de mettre en lumière l'équipe de bénévoles qui passe de nombreuses heures de nettoyage et balisage des chemins empruntés par les divers parcours des courses.

Le président des Lacets du Lizon a rappelé l'investissement de chacun, et remercié chacun d'entre eux.

Pour rappel, les coureurs se retrouvent toutes les semaines pour partager des sorties footing. Le samedi à 9h (pour tous), le dimanche à 9h (pour les plus motivés), et le mardi pour des séances de fractionné pour tous niveaux.

Le jeudi soir à 18h30, le rendez-vous est réservé aux dames, sous la houlette de René Blondeau.

Tous les renseignements sur le site : [www.lacetsdulizon.fr](http://www.lacetsdulizon.fr) ou sur la page Facebook.

Vous courez seul, n'hésitez pas à venir faire quelques foulées d'essais avec le groupe du samedi.